

## *Профилактика детской смертности.*

### *Рекомендации родителям.*

Уважаемые родители (законные представители)!

При нахождении несовершеннолетних без присмотра взрослых резко возрастают риски несчастных случаев, приводящих к травмам, увечьям и даже детской смертности от внешних причин. Задача родителей – сделать всё возможное, чтобы максимально обезопасить своего ребёнка от несчастного случая.

#### **Наиболее распространённые несчастные случаи, приводящие к увечьям и смерти детей:**

- ожоги;
- падения с высоты;
- утопления;
- отравления;
- поражения электрическим током;
- дорожно-транспортные происшествия, включая происшествия с участием мотоциклистов, велосипедистов, катающихся на роликах.

На основании статистических данных, полученных из баз данных Всемирной организации здравоохранения, **причинами несчастных случаев в детском возрасте чаще всего является:**

- отсутствие должного надзора за детьми всех возрастных групп,
- неосторожное, неправильное поведение ребёнка в быту, на улице, во время игр, занятий спортом.

**Действия родителей по предупреждению несчастных случаев должны быть направлены на:**

- создание безопасной среды пребывания ребёнка, обеспечение надзора,
- систематическое обучение детей основам профилактики несчастных случаев.

#### *Создание безопасной среды пребывания ребёнка предполагает:*

- 1) организацию досуга ребёнка, включение его в интересные и полезные развивающие занятия;

- 2) ограничение опасных условий, обеспечение недоступности для ребёнка опасных средств и веществ;
- 3) запрет на пребывание ребёнка в местах, связанных с рисками для жизни и здоровья без присмотра взрослых (стройках, запретных и промышленных зонах, местах интенсивного движения транспорта, открытых водоёмах и т.п.);
- 4) обеспечение постоянного надзора за времяпровождением и занятиями ребёнка (обеспечение организованного отдыха или присмотра со стороны самих родителей, родственников и т.п., регулярный контакт с ребёнком в течение дня с использованием электронных средств связи).

***Уважаемые родители! Не забывайте, что пример взрослого для ребёнка заразителен!*** Смерть от внешних управляемых причин – это смерть, которой можно было избежать. Основная группа риска – юноши-подростки от 15 до 18 лет, на долю которых приходится абсолютное большинство травм, полученных вследствие внешних причин. Ведущей причиной смертности в возрастной группе 5-18 лет является дорожно-транспортный травматизм. Вторая по значимости причина детской смертности (особенно это касается детей в возрасте от 1 года до 4 лет) – это утопление. На третьем месте – асфиксия (механическое удушение) – проблема, которая чаще затрагивает детей младшего возраста. В список основных причин смертей также входят отравления, в том числе и от алкоголя, падения, ожоги и убийства.

Профилактика детского и подросткового травматизма напрямую зависит от мер, которые принимают общество и государство. К наиболее эффективным мероприятиям по снижению смертности детского дорожного травматизма следует отнести использование детских автомобильных кресел, ремней безопасности (в т.ч. и на задних сидениях автомобиля), ограничение скорости в населенных пунктах, использование светоотражающих элементов в тёмное время суток. В летний период необходимо запретить купание детей в необорудованных для этого местах и без присмотра взрослых.

Успешное решение проблемы по снижению травматизма и смертности от внешних причин возможно только при условии совместных действий государственных структур на межведомственном уровне, поддержке проводимых мероприятий (по формированию здорового и безопасного образа жизни) общественными организациями и, очень важно, широкими массами населения. Родители не должны перекладывать ответственность за детский травматизм на педагогов, на учителей физкультуры, технологии, именно от родителей зависит правильное поведение детей.

*Очень важно для взрослых – самим правильно вести себя во всех ситуациях, демонстрируя детям безопасный образ жизни. Не забывайте, что Вы являетесь примером для своего ребёнка! Детский травматизм – серьёзная проблема и только общими усилиями можно оградить детей от беды.*

